

Settore Nuoto

Firenze, 3 marzo 2026

A tutte le Società interessate
via mail

Oggetto: variazione turni riscaldamento Campionato Regionale di Categoria in vasca corta –
settore maschile (Livorno 6/8 marzo 2026)

In riferimento alla gara di cui all'oggetto e per una migliore distribuzione degli atleti nei turni di riscaldamento, in particolare quelli della mattina, si comunica che quest'ultimi sono stati variati come segue:

- **Venerdì 6/3 MATTINA**

ore 8.15-8.40 Riscaldamento 800 SL + 100 RA (Ragazzi e Juniores)

ore 8.40-9.05 Riscaldamento 100 RA (Cadetti/Seniores) + 50 FA

Inizio gare ore 9.15

- **Sabato 7/3 MATTINA**

ore 8.00-8.25 Riscaldamento 200 DO + 50 SL (Ragazzi)

ore 8.25-8.50 Riscaldamento 50 SL (Juniores e Cadetti/Seniores) + 200 MX

Inizio gare ore 9.00

- **Domenica 8/3 MATTINA**

ore 7.50-8.15 riscaldamento 200 FA + 50 DO (Ragazzi)

ore 8.15-8.40 riscaldamento 50 DO (Juniores e Cadetti/Seniores) + 50 RA (Ragazzi e Juniores)

ore 8.40-9.05 riscaldamento 50 RA (Cadetti/Seniores) + 100 SL

Inizio gare ore 9.15

I turni di riscaldamento pomeridiani, così come quelli intermedi, rimangono invece invariati come specificato e riportato nella locandina della manifestazione.

Cogliamo l'occasione per porgere i più cordiali saluti



La Segreteria
Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Toscano